



# Stage Erquy

9, 10 et 11 Aout



© Photo Emmanuel Lelaïdier - www.hac-foot.com

# Au Programme



© DT Biquy



# **VENDREDI**

<b>17h30</b>	<b>RDV au stade</b>
<b>18h00</b>	<b>Départ pour Erquy</b>
<b>18h45 – 19h15</b>	<b>Installation au camping</b>
<b>19h30</b>	<b>Entrainement plage de St Michel</b>
<b>21h00</b>	<b>Repas</b>





# SAMEDI

<b>7h30</b>	<b>Réveil musculaire</b>
<b>8h30</b>	<b>Petit déjeuner</b>
<b>10h00</b>	<b>Départ ballade en VTT</b>
<b>12h30</b>	<b>Repas</b>
<b>15h30</b>	<b>Départ pour Hénansal</b>
<b>18h00</b>	<b>Match</b>
<b>21h00</b>	<b>Repas</b>

# DIMANCHE

<b>7h30</b>	<b>Réveil musculaire</b>
<b>8h30</b>	<b>Petit déjeuner</b>
<b>10h00</b>	<b>Départ ballade en kayak</b>
<b>12h30</b>	<b>Repas</b>
<b>14h00 – 18h00</b>	<b>Après midi plage</b>
<b>18h30</b>	<b>Retour à Broons</b>
<b>19h30</b>	<b>Pôt de clôture du stage au foyer</b>

# Organisation

-  Inscriptions jusqu'au Dimanche 30 Juin
-  Budget environ 30€
-  Amener son VTT
-  Ouvert aux joueurs seniors (et à leurs familles) licenciés à l'ASBT